

Толерантность к глюкозе.

Корректные и информативные результаты теста могут быть только в случае точного соблюдения пациентом следующих рекомендаций:

Количество углеводов в пище должно быть не менее 125 граммов в день.

В течение 3 дней перед проведением теста нельзя ничего есть в течение 12 часов, предшествующих началу теста, но ни в коем случае голодание не должно быть более 16 часов.

Не допускаются физические нагрузки в течение 12 часов (перед началом и вовремя проведения).

Исследование производится дважды с интервалом в 2 часа. Утром, натощак - забор крови на глюкозу. Затем пациенту дают определенное количество глюкозы (в зависимости от массы тела), растворенной в теплой воде.

Нагрузку следует принять медленно, не залпом, но не дольше, чем за 5 минут.

За это время формируется адекватная физиологическая реакция на прием большого количества углеводов.

После приема нагрузки производят повторный забор крови на глюкозу через 2 часа. Вместо глюкозы, можно использовать пробный завтрак, который должен содержать не менее 120 граммов углеводов, 30 грамм из которых **должны составлять легкоусвояемые** (сахар, варенье, джем).

Будьте внимательны!

Придерживайтесь правил. От этого зависит результат Вашего анализа!